



**ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΕΛΛΗΝΙΚΩΝ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΩΝ & ΑΘΛΗΤΙΚΩΝ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ
ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ ΑΝΑΤΟΛΙΚΗΣ ΣΤΕΡΕΑΣ & ΕΥΒΟΙΑΣ**

Γραφεία: Αντωνίου 3 - Χαλκίδα - 34100 - Τηλ.& fax: 22210-27114 - email:stibos04@otenet.gr

Αριθμ. Πρωτ. 202

Χαλκίδα, 29 Νοεμβρίου 2022

ΠΡΟΣ

1. Σωματεία της ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ Ανατολικής Στερεάς & Ευβοίας
2. Σύνδεσμο Κριτών στίβου Βοιωτίας-Εύβοιας
3. Δήμος Αλιάρτου-Θεσπιέων

ΚΟΙΝΟΠΟΙΗΣΗ

1. Σ.Ε.Γ.Α.Σ. Γραφείο Ανάπτυξης.

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΣΕ ΑΝΩΜΑΛΟ ΕΔΑΦΟΣ ΑΝΑΤΟΛΙΚΗΣ ΣΤΕΡΕΑΣ & ΕΥΒΟΙΑΣ

Η ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ ΑΝΑΤΟΛΙΚΗΣ ΣΤΕΡΕΑΣ & ΕΥΒΟΙΑΣ σε συνεργασία με τον ΔΗΜΟ ΑΛΙΑΡΤΟΥ-ΘΕΣΠΙΕΩΝ και τον ΑΚΟ ΛΙΒΑΔΕΙΑΣ διοργανώνουν το περιφερειακό πρωτάθλημα σε ανώμαλο έδαφος με τους παρακάτω όρους

1. ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ-ΤΟΠΟΣ ΤΕΛΕΣΗΣ

ΚΥΡΙΑΚΗ 18 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2022 στην ΑΛΙΑΡΤΟ ΒΟΙΩΤΙΑΣ και ώρα 10.00

Ο χώρος τέλεσης του αγώνα είναι οι κήποι Αλιάρτου πίσω από το Δημαρχείο.

2. ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ -ΗΛΙΚΙΕΣ

6.000μ	Κ23- ΑΝΔΡΩΝ (2002 και μεγαλύτεροι)
4.000μ	Κ23 - ΓΥΝΑΙΚΕΣ (2002 και μεγαλύτερες)
5.000μ	Κ20 ΑΝΔΡΩΝ (2003-2004)
3.000μ	Κ20 ΓΥΝΑΙΚΩΝ (2003-2004)
4.000μ	Κ18 ΑΝΔΡΩΝ (2005-2006)
3.000μ	Κ18 ΓΥΝΑΙΚΩΝ (2005-2006)
3.000μ	Κ16 ΑΓΟΡΙΑ (2007-2008)
2.000μ	Κ16 ΚΟΡΙΤΣΙΑ (2007-2008)
1.000μ	Κ14 ΜΕΙΚΤΗ (2009-2010)
4Χ1000μ	Κ14 ΜΕΙΚΤΗ (2009-2010-2011)
600μ	Κ12 ΑΓΟΡΙΑ (2011-2012-2013)
600μ	Κ12 ΚΟΡΙΤΣΙΑ (2011-2012-2013)
4Χ600μ	Κ12 ΜΕΙΚΤΗ (2011-2012-2013)
4Χ300μ	Κ10 ΜΕΙΚΤΗ (2013-2014-2015)

3. ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Σα σωματεία έχουν δικαίωμα συμμετοχής στους αγώνες με απεριόριστο αριθμό αθλητών-αθλητριών σε κάθε ατομικό αγώνισμα καθώς επίσης και με απεριόριστο αριθμό ομάδων στα αγωνίσματα σκυταλοδρομίας, **με την προϋπόθεση ότι για τους συμμετέχοντες αθλητές-αθλήτριες έχει εκδοθεί δελτίο αθλητικής ιδιότητας από την ΕΑΣ ή τον ΣΕΓΑΣ.**

Στις σκυταλοδρομίες Κ14 4Χ1000μ, Κ12 4Χ600μ και Κ10 4Χ300μ στην τελική κατάταξη συμμετέχει μόνο μια *1+ ομάδα από κάθε σύλλογο, αυτή η οποία θα είναι και στη πρώτη τελική σειρά. Οι υπόλοιπες ομάδες που θα αγωνιστών στις επόμενες τελικές σειρές είναι εκτός κατάταξης.

4. ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Δεν δηλώνεται κανένας αθλητής-αθλήτρια εάν το δελτίο του δεν έχει εκδοθεί από την ΕΑΣ ή το ΣΕΓΑΣ και βρίσκεται στην κατοχή του σωματείου. Οι δηλώσεις συμμετοχής θα γίνουν ηλεκτρονικά στα email stibos04@otenet.gr ως και την ΤΡΙΤΗ 13 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2022 με την επισυναπτόμενη φόρμα συμμετοχής.

5. ΑΤΟΜΙΚΑ ΔΕΛΤΙΑ

Όλοι οι αθλητές και αθλήτριες θα πρέπει κατά την διάρκεια των αγώνων να έχουν στην κατοχή τα ατομικά δελτία της ΕΑΣ ή του ΣΕΓΑΣ. Σε αντίθετη περίπτωση δεν θα γίνει δεκτή η συμμετοχή των αθλητών-τριών του σωματείου.

6. ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ

Δεν θα καταβληθούν έξοδα μετακίνησης στα σωματεία.

7. ΕΠΑΘΛΑ

Στους τρεις πρώτους νικητές και στις τρεις πρώτες νικήτριες κάθε αγωνίσματος θα απονεμηθούν μετάλλια και διπλώματα.

8. ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΒΕΒΑΙΩΣΕΙΣ

Α) Με τη φροντίδα και την ευθύνη των συλλόγων τους οι αθλητές –τριες πρέπει να έχουν εξεταστεί ιατρικώς πριν από τους αγώνες. Η πιστοποίηση της υγείας των αθλητών και αθλητριών είναι υποχρεωτική και αποτελεί προϋπόθεση για τη συμμετοχή τους σε προπονήσεις και αγώνες.

ΣΕ ΔΙΑΦΟΡΕΣΙΚΗ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΔΕΝ ΘΑ ΤΟΣ ΕΠΙΤΡΕΠΕΤΑΙ ΝΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ και οι υπεύθυνοι της αίθουσας κλήσης θα καταχωρούν στα πινάκια ΜΟΝΟ τους αθλητές των οποίων η κάρτα υγείας είναι σε ισχύ. Η πιστοποίηση υγείας των αθλητών – αθλητριών, ισχύει για ένα (1) έτος από την ημερομηνία της ιατρικής θεώρησης.

ΣΕ ΚΑΘΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΟΜΩΣ, ΓΙΑ ΤΑ ΘΕΜΑΤΑ ΥΓΕΙΑΣ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ – ΤΡΙΩΝ ΑΛΛΑ ΚΑΙ ΓΙΑ ΚΑΘΕ ΠΙΘΑΝΟ ΠΡΟΒΛΗΜΑ ΠΟΥ ΘΑ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΤΕΙ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΩΝ ΑΓΩΝΩΝ ΚΑΙ ΟΦΕΙΛΕΤΑΙ ΣΕ ΕΛΛΕΙΨΗ ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΟΥ ΙΑΤΡΙΚΟΥ ΕΛΕΓΧΟΥ, ΕΙΝΑΙ ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ Ο ΕΚΠΡΟΣΩΠΟΣ ΤΟΥ ΣΩΜΑΤΕΙΟΥ ΚΑΙ Ο ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ ΠΟΥ ΔΗΛΩΝΕΙ ΤΟΥΣ ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ ΚΑΙ ΣΕ ΚΑΜΙΑ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ Η ΔΙΟΡΓΑΝΩΤΡΙΑ Ε.Α.Σ. Σ.Ε.Γ.Α.Σ. ΑΝΑΣΟΛΙΚΗΣ ΣΤΕΡΕΑΣ & ΕΥΒΟΙΑΣ.

9. ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ-ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ

Οι αγώνες πραγματοποιούνται μετά από την διαβεβαίωση του Δήμου Αλιάρτου - Θεσπιών ότι έχει πάρει όλα τα απαραίτητα μέτρα για την καταλληλότητα και την ασφάλεια του χώρου και ακολουθεί τις οδηγίες του ΕΟΔΥ και το υγειονομικό πρωτόκολλο διεξαγωγής αγώνων εκτός σταδίου.

Υπάρχουν δυο κυκλικές διαδρομές 600μ και 1000μ.

Οι αλλαγές στην σκυταλοδρομία 3Χ1000μ και στην 4χ600μ θα γίνονται στο σημείο εκκίνησης , στην σκυταλοδρομία 4Χ300μ στην εκκίνηση και στο μέσο της κυκλικής διαδρομής.

Η σύνθεση όλων των μικτών σκυταλοδρομιών θα αποτελείται από δύο αγόρια και δύο κορίτσια.

Σα αγωνίσματα σκυταλοδρομίας θα γίνουν σε τελικές σειρές και στην τελική κατάταξη συμμετέχουν μόνο οι ομάδες της πρώτης σειράς.

Στα αγωνίσματα Κ16-Κ18-Κ20-Κ23 η χρονομέτρηση θα γίνει με CHIP.

Με αθλητικούς χαιρετισμούς

Ο Πρόεδρος Ο Γεν. Γραμματέας



Χαράλαμπος Βραϊμάκης Κωνσταντίνος Ευθυμιάδης